

NOTAT

EN SAMLET TILGANG TIL PSYKISK SUNDHED

13-09-2024

OM "EN SAMLET TILGANG TIL PSYKISK SUNDHED"

"En samlet tilgang til psykisk sundhed", er en meddelelse, fremsat af Europa-Kommissionen, der skal sætte mental sundhed på niveau med fysisk sundhed. Meddelelsen omfatter 20 højtprofilerede initiativer og 1,23 mia. euro i finansiering fra forskellige finansielle instrumenter.

HVAD ER FORMÅLET MED MEDDELELSEN?

Formålet med meddelelsen er at anerkende mental sundhed på niveau med fysisk sundhed og derved styrke den mentale sundhed gennem en række initiativer. Før COVID-19 led 1 ud af 6 mennesker i EU af mentale sundhedsproblemer, og situationen er kun blevet værre som følge af COVID-19. Psykiske helbredsproblemer kostede allerede før COVID-19 4% af EU's samlede BNP. Nu skønnes de samlede omkostninger ved mentale sundhedsproblemer at løbe op i mere end 4 % af BNP (over 600 milliarder euro) i de 27 EU-lande og Storbritannien. Mentale sundhedsproblemer bærer desuden præg af ulighed blandt region, køn, alder og sociale faktorer, samtidig viser rapporter, at næsten én ud af to unge europæere melder om behov for større hjælp inden for mental sundhedspleje. Meddelelsen fra Europa-Kommissionen har derfor til formål at håndtere krisen inden for mental sundhed ved at fokusere på at bringe lindring til personer, der lider af mentale sundhedsproblemer, samt skabe forebyggelsespolitikker. Dette bygger på tre vejledende principper, der skal gælde for alle EU-borgere:

- **Have adgang til tilstrækkelig og effektiv forebyggelse**
- **Have adgang til høj kvalitet og overkommelig mental sundhedspleje og behandling**
- **Kunne reintegrere i samfundet efter bedring**

HVAD SKAL DER GØRES KONKRET?

De faktorer, der påvirker menneskers psykiske sundhed, er forskellige og skal ses på fra alle politikområder. EU's indsats vil derfor være bred, hvorfor meddelelsen omfatter 20 initiativer inden for forskellige emner:

Integrere psykisk sundhed på tværs af politikker

- Det europæiske kapacitetsopbyggende initiativ for psykisk sundhed

Danmark

Niels Jernes Vej 10
9220 Aalborg Ø, Danmark

Bruxelles

Avenue Palmerston 18
B-1040 Bruxelles, Belgium

Kontaktinformation

Tlf.: +45 6188 5300
Mail: info@ndeu.dk

Fremme god psykisk sundhed og forebygge og gribe tidligt ind over for psykiske sundhedsproblemer

- Det europæiske initiativ til forebyggelse af depression og selvmord
- Initiativet "Healthier together" – styrkelse af indsatsområdet psykisk sundhed
- Portal for personer, der oplever psykiske sundhedsproblemer
- Den europæiske kodeks for psykisk sundhed
- Udvikling af et fælles økosystem for hjerneforskning

Styrke børns og unges psykiske sundhed

- Netværk for psykisk sundhed for børn og unge
- Værktøjskassen til forebyggelse "Child Health 360"
- Initiativet "Youth First"
- Initiativet "sunde skærme, sunde unge"

Vi skal hjælpe dem, der har mest brug for det

- Beskyttelse af ofre for forbrydelser
- Kræftmissionen: platform for unge kræftoverlevende

Vi skal psykosociale risici på arbejdspladsen

- Initiativ på EU-plan om de psykosociale risici
- Kampagner på arbejdspladserne

Vi skal styrke systemerne inden for psykisk sundhed og forbedre adgangen til behandling og pleje

- Initiativ til flere og bedre uddannede fagfolk i EU
- Teknisk bistand til reformer vedrørende psykisk sundhed på tværs af flere sektorer
- Indsamling af data om psykisk sundhed

Vi skal fjerne stigmatiseringen

- Bekæmpelse af stigmatisering og diskrimination i forbindelse med mental sundhed

Vi skal fremme psykisk sundhed på verdensplan

- Hjælp til psykiske sundhedsproblemer for Ukraines fordrevne og berørte personer
- Støtte udbredelsen af De Humanitære FN-organisationers Fælles Stående Komité's grundpakke af tjenesteydelser for psykisk sundhed og psykosocial støtte

Danmark

Niels Jernes Vej 10
9220 Aalborg Ø, Danmark

Bruxelles

Avenue Palmerston 18
B-1040 Bruxelles, Belgium

Kontaktinformation

Tlf.: +45 6188 5300

Mail: info@ndeu.dk

Initiativerne er støttet med 1,23 milliarder euro.

RELEVANTE LINKS

- [cef45b6d-a871-44d5-9d62-3cecc47eda89_en \(europa.eu\)](#)
- [Mental sundhed - Europa-Kommissionen](#)

YDERLIGERE INFORMATION

Kontakt EU-Konsulent Emma Odde Koch på eok@ndeu.dk eller tlf. 6188 0004 for mere info.



Danmark

Niels Jernes Vej 10
9220 Aalborg Ø, Danmark

Bruxelles

Avenue Palmerston 18
B-1040 Bruxelles, Belgium

Kontaktinformation

Tlf.: +45 6188 5300
Mail: info@ndeu.dk